

Manejo seguro de fluidos corporales en casa

Pequeñas cantidades de sus medicamentos para el tratamiento del cáncer pueden permanecer en sus fluidos corporales durante varios días. Algunos ejemplos de estos fluidos corporales incluyen la saliva, las mucosidades, la sangre, la orina (pis), las deposiciones (heces), los vómitos y los fluidos procedentes de relaciones sexuales. Dado que estos medicamentos también pueden dañar las células sanas, es mejor que ni usted ni otras personas se expongan a ellos. Este impreso contiene una lista de medidas de seguridad para evitar el contacto con fluidos corporales en casa.



Siga estas directrices **por 7 días** después de cada tratamiento del cáncer por vía intravenosa. **Si toma píldoras para el tratamiento del cáncer**, siga estas directrices en todo momento, incluso si se toma un receso del tratamiento oral contra el cáncer. Cuando termine de tomar todo el tratamiento, siga estas directrices durante los 7 días después de la última dosis.

Directrices básicas para el manejo de fluidos corporales

- Intente manejar sus propios fluidos corporales siempre que pueda. Usted y sus cuidadores deben usar guantes de nitrilo cuando limpien fluidos corporales o artículos que contengan fluidos corporales, como ropa sucia o una palangana para vómitos.
- No deje que las mujeres embarazadas o los niños toquen fluidos corporales u objetos que puedan contener estos fluidos.
- Lávese las manos con agua y jabón después de usar guantes o tocar fluidos corporales o artículos sucios. No use guantes con agujeros o rasgaduras.
- Cuando se quite los guantes, deles la vuelta dejando el interior hacia afuera; procure no tocar el exterior de los guantes. Coloque los guantes usados en una bolsa sellada y tírelos después de un uso. Lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.



En el baño

- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño. No toque otros objetos o superficies hasta después de lavarse las manos.
- Si puede, use su propio cuarto de baño. Si no puede usar su propio baño, limpie el asiento y el borde del inodoro con una toallita desinfectante después de cada uso. Después de limpiar, lávese las manos con agua y jabón antes de tocar nada. 7 días después del último tratamiento, lave el inodoro y el piso del cuarto de baño.
- Si tiene un inodoro de bajo caudal, baje la tapa y descárguelo dos veces. Esto ayuda a asegurar que los residuos corporales no se queden en el inodoro.
- Siéntese en el inodoro para evitar salpicaduras. Use guantes para limpiar el bacín u orinal y agua y jabón después de cada uso.



Cómo lavar las prendas sucias con fluidos corporales

- Lave inmediatamente en la lavadora las prendas en contacto con fluidos corporales.
- No lave las prendas sucias con otra ropa. Lave las prendas sucias dos veces con agua caliente y detergente.
- Si no tiene acceso a una lavadora, ponga las prendas sucias en una bolsa de plástico cerrada hasta que pueda lavarlas.
- Si puede, ocúpese usted mismo de las prendas sucias. Si otras personas las tocan, deben usar guantes. Lave la ropa o la piel que entre en contacto con las prendas sucias.



Si tiene vómitos

Use guantes si limpia vómitos o vacía una palangana. Lave la palangana con agua y jabón después de cada uso.

Si no controla la vejiga o los intestinos

Use compresas o pañales de plástico desechables para absorber la orina o las deposiciones. Use guantes y cámbielos inmediatamente si están sucios. Lave suavemente la piel sucia con agua y jabón. Ponga los pañales sucios, las compresas absorbentes con respaldo plástico y los guantes en su propia bolsa antes de tirarlos a la basura.

Sexo

Después de recibir tratamiento contra el cáncer, puede haber pequeñas cantidades de sus medicamentos en el flujo vaginal o en el semen. No sabemos si estos medicamentos pueden afectar a la pareja sexual. Para ayudar a proteger a su pareja, le recomendamos que use una barrera durante cualquier tipo de relación sexual.

Si tiene una ostomía

Use guantes para vaciar o cambiar las bolsas de ostomía. Los suministros de ostomía que pueden tirarse, como las bolsas o los guantes, deben ponerse en su propia bolsa antes de tirarlos a la basura.

Si toma píldoras para el tratamiento del cáncer o recibe tratamiento del cáncer por vía intravenosa en casa, tiene que seguir más directrices de seguridad. Hable con su médico o enfermero para obtener más información.

Esta información es un recurso general. No pretende sustituir el consejo de su proveedor. Pregunte a su médico o equipo de atención médica cualquier duda. Siempre siga sus instrucciones.